

Intériale mutuelle  
**Les agents du Ministère de l'Intérieur  
et la prévention**



## Baromètre Santé 2015

Résultats  
de la 2<sup>ème</sup> vague

en  
partenariat  
avec le  
Ministère de  
l'Intérieur



**Pour accompagner ses adhérents et leurs proches tout au long de leur vie, Intérieure, 1<sup>ère</sup> mutuelle du Ministère de l'Intérieur, a fait de la prévention une de ses priorités.**

Pour cela, Intérieure a mis en place un baromètre santé en collaboration avec le Ministère de l'Intérieur qui est reconduit chaque année.

Les objectifs de cet outil sont :

- 1- Analyser la perception des risques et les comportements de santé de ses adhérents.
- 2- Mesurer l'évolution des perceptions et des comportements d'une année sur l'autre.
- 3- Dégager des pistes d'action en matière de prévention adaptées à leurs besoins.

## Vague 2



➔ **Méthodologie : étude quantitative**

**6 180** adhérents d'Intérieure ont répondu à un questionnaire en mars et avril 2015.



# Le rapport à la santé et les comportements de santé

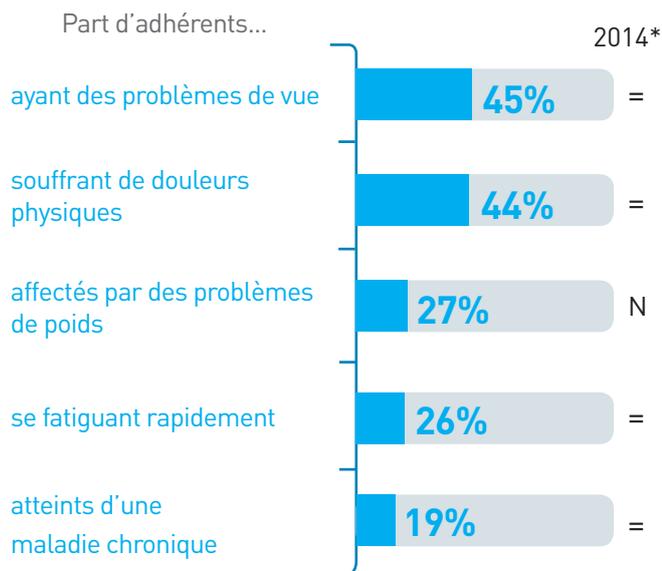


Un bon état de santé général...

**90% des adhérents se déclarent être en bonne santé**

... à nuancer toutefois tant au niveau physique qu'au niveau du moral

## Santé physique

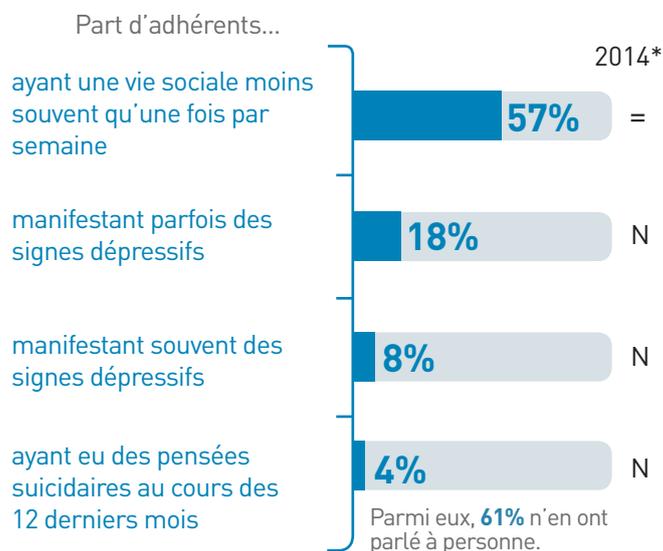


- Les femmes, les plus de 50 ans et les agents de préfectures souffrent davantage de douleurs physiques ou de problèmes de poids.
- Les femmes et les plus de 70 ans sont plus nombreux à se fatiguer rapidement.
- La proportion de personnes atteintes d'une maladie chronique s'accroît sensiblement après 60 ans.

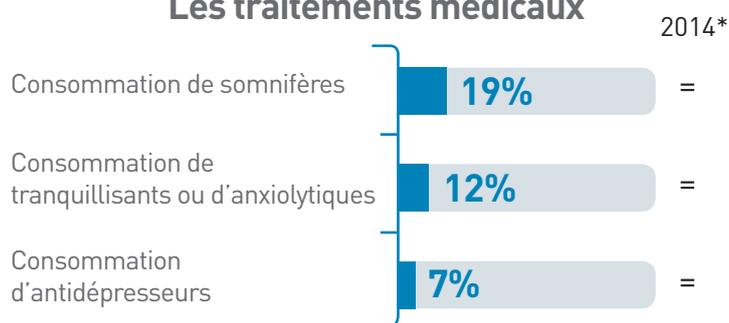


- Les femmes, les moins de 40 ans, les personnes seules et les agents de la filière administrative, technique et scientifique ou les agents de préfectures sont plus nombreux à manifester des signes dépressifs.
- Les 50-59 ans, les personnes seules et les agents de la filière administrative ou technique et scientifique sont plus nombreux à avoir eu des pensées suicidaires.

## Santé morale

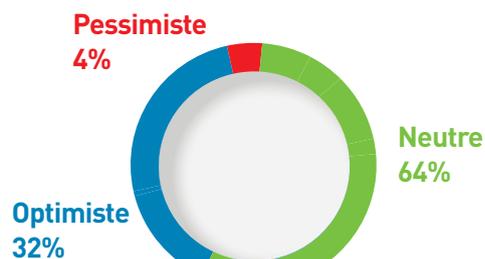


## Les traitements médicaux



## → Le rapport à l'avenir

32% des adhérents ont une vision optimiste de leur avenir, tandis que 4% sont pessimistes.



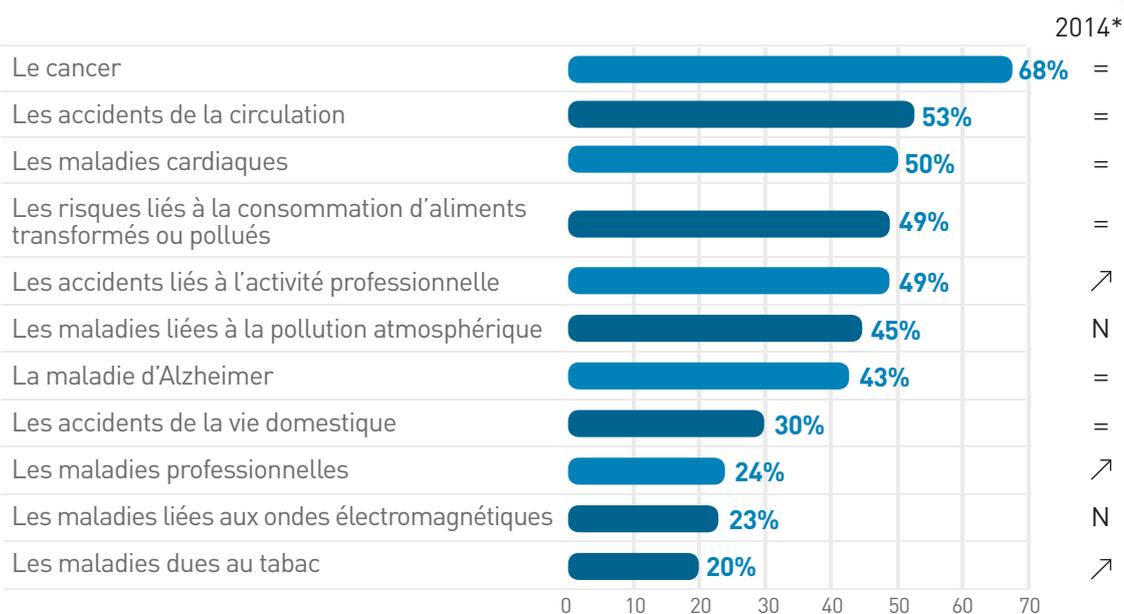
## → La perception des risques de santé

Les principales tendances à la hausse des craintes par rapport à 2014 :

- les accidents liés à l'activité professionnelle (+6 points) ;
- les maladies dues au tabac (+5 points) ;
- les maladies professionnelles (+4 points).



### Maladies et risques redoutés



Les policiers redoutent en plus grand nombre les accidents de la circulation, les accidents liés à leur activité professionnelle et les maladies dues au tabac.

Les plus âgés redoutent particulièrement les maladies cardiaques et la maladie d'Alzheimer tandis que les plus jeunes craignent davantage les maladies liées aux ondes électromagnétiques ou celles liées à la pollution atmosphérique.

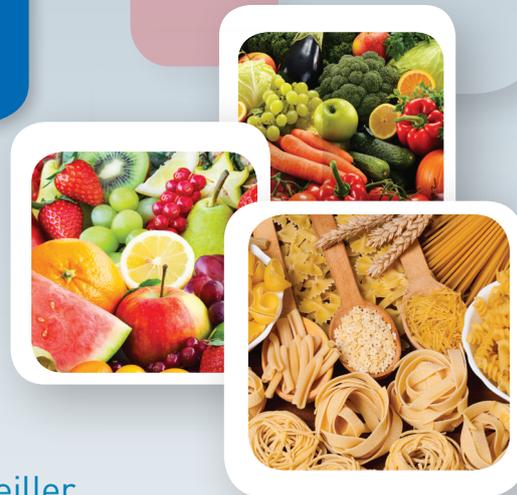
\* Évolution par rapport à 2014 : ↗ en hausse, = stable, ↘ en baisse, N nouvelle question posée en 2015.

# L'hygiène et les habitudes de vie



## → L'alimentation

**82 % des fonctionnaires du Ministère de l'Intérieur jugent leur alimentation équilibrée.**



Mais certains comportements alimentaires sont à surveiller

### Nombre de repas pris par jour

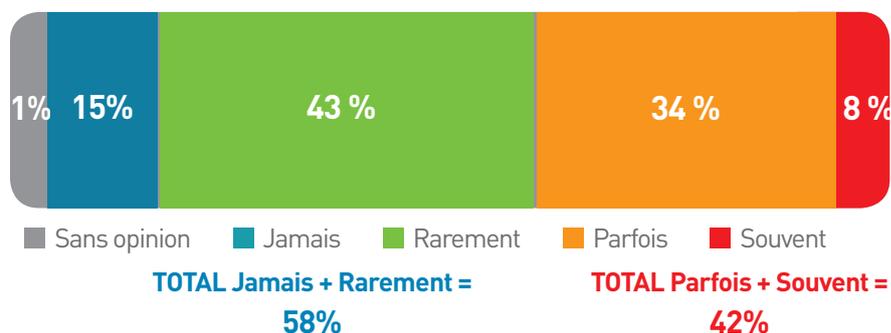


Par rapport à 2014, on observe une tendance à prendre plus souvent un seul repas par jour (plutôt le dîner).



Les policiers, les moins de 40 ans, les personnes vivant seules avec un ou des enfants à charge, en particulier en IDF, sont surreprésentés parmi ceux qui ne prennent qu'un seul repas par jour.

### Grignotage entre les repas



Pas d'évolution par rapport à 2014



Les personnes ayant tendance à grignoter entre les repas sont plus souvent des femmes, des personnes de moins de 50 ans, vivant seules avec un ou des enfants à charge.

## → L'indice de masse corporelle ( IMC )

Le calcul de l'IMC des répondants à partir de leur poids et de leur taille  $(P/T^2)$  montre les résultats suivants :



Pas d'évolution par rapport à 2014

Sans opinion : 4%



Les femmes et les moins de 50 ans sont plus nombreux à avoir un IMC normal, tandis que les retraités de la police sont plus nombreux à se déclarer en surpoids ou obèse.

## → L'alcool

> 26% déclarent boire de l'alcool tous les jours ou plusieurs fois dans la semaine et 62% plusieurs fois dans le mois. 6% semblent concernés par des problèmes liés à l'alcool, en particulier avant 40 ans ou entre 60 et 69 ans.

\* Évolution par rapport à 2014 : ↗ en hausse, = stable, ↘ en baisse.

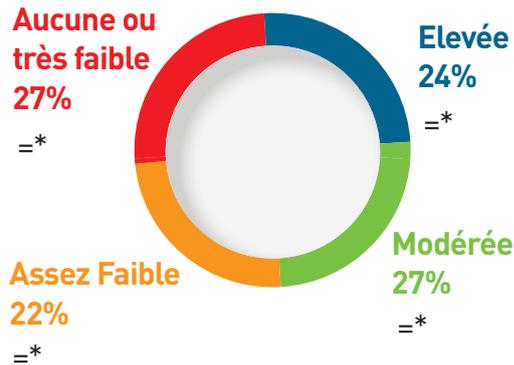
## → L'activité physique

**59 % des répondants estiment avoir une activité physique suffisante pour se maintenir en bonne santé.**

Quand on regarde le niveau d'activité physique déclaré, la répartition est la suivante :



### Activité physique



Les niveaux d'activité physique les plus importants s'observent chez les hommes de moins de 50 ans et les policiers tandis que les plus âgés, les femmes et les agents de préfectures ou d'administration centrale ont une activité plus faible.

## → Le sommeil

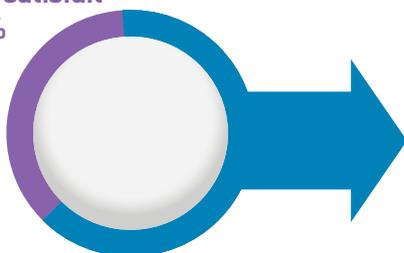


Les hommes et les plus de 60 ans sont plus nombreux à être satisfaits de leur sommeil, tandis que les policiers et les agents de préfectures sont plus nombreux à être peu satisfaits de leur sommeil.

34% font parfois ou souvent des cauchemars, en particulier les femmes et les personnes âgées de moins de 40 ans, ainsi que les agents de la filière administrative, technique et scientifique ou de préfectures.

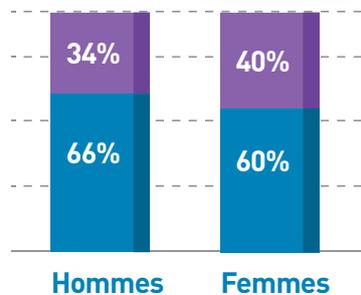
Pas satisfait  
35%

↗\*



Satisfait  
64%

↘\*

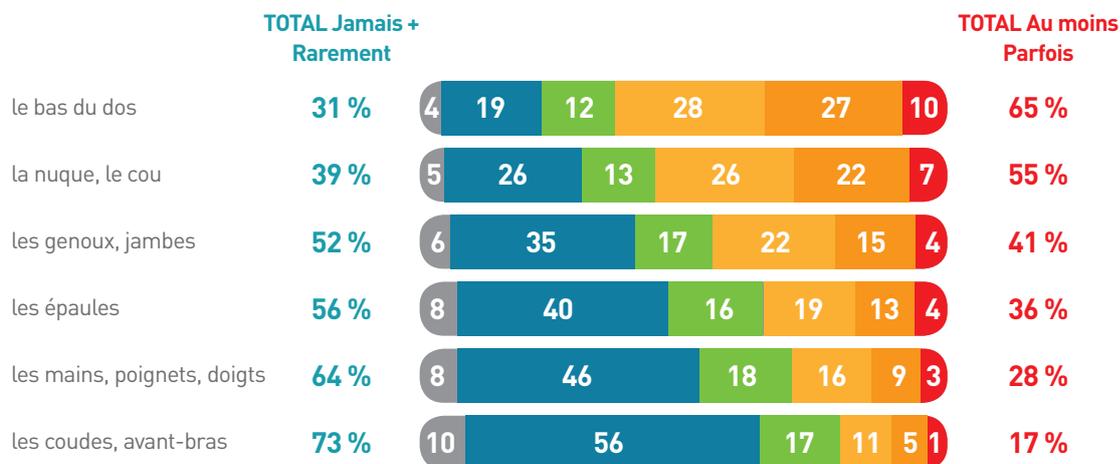


La satisfaction vis-à-vis du sommeil se dégrade de 5 points par rapport à 2014.

# La santé au quotidien

Plus de la moitié des adhérents en activité sont affectés par des douleurs dorsales, de la nuque ou du cou.

Part d'adhérents en activité (hors retraités) ayant souffert au cours du dernier mois des zones du corps suivantes :



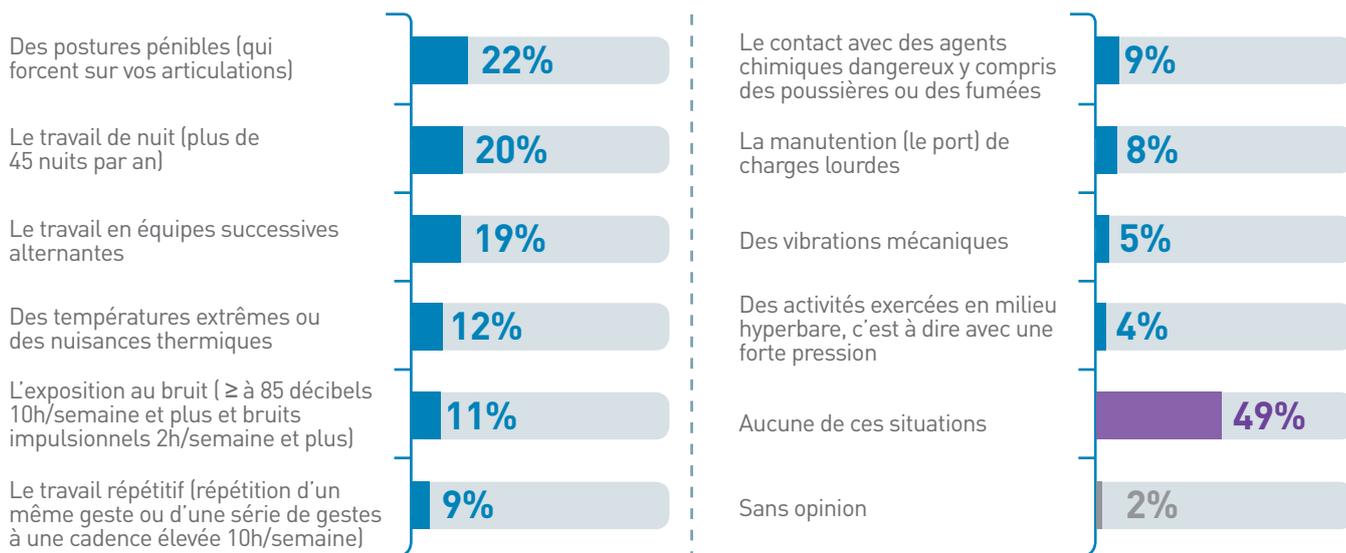
Chiffres en % ■ Sans opinion ■ Jamais ■ Rarement ■ Parfois ■ Souvent ■ En permanence



La proportion d'adhérents souffrant des membres supérieurs est plus importante après 50 ans. Les femmes sont davantage concernées par des souffrances au niveau du dos, des épaules, mains, poignets ou doigts.

## Et près de la moitié des adhérents en activité sont soumis à des contraintes physiques.

Part d'adhérents en activité se déclarant être soumis aux situations suivantes (plusieurs réponses possibles) :



Les policiers sont plus nombreux à être concernés par des postures pénibles, le travail de nuit, le travail en équipes alternantes, des températures extrêmes ou des nuisances thermiques et des vibrations mécaniques.

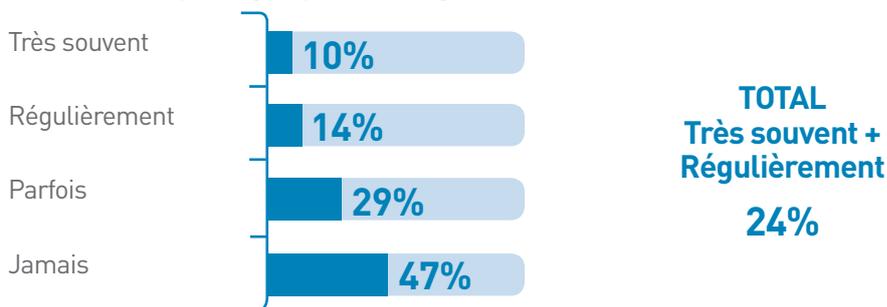
Les agents de la filière administrative ou technique

et scientifique et les agents de préfectures sont plus souvent concernés par un travail répétitif.

Les agents de la filière administrative ou technique et scientifique sont plus souvent soumis au contact avec des agents chimiques dangereux.

## Près d'un quart des adhérents en activité sont soumis à des postures pénibles ou fatigantes à la longue.

Part d'adhérents en activité ayant un travail qui exige des postures pénibles ou fatigantes à la longue (station debout prolongée, port de charges lourdes...):



Par rapport à 2014, pas d'évolution notable.

## 9% des adhérents en activité déclarent ne pas arriver à gérer le stress dans leur travail.

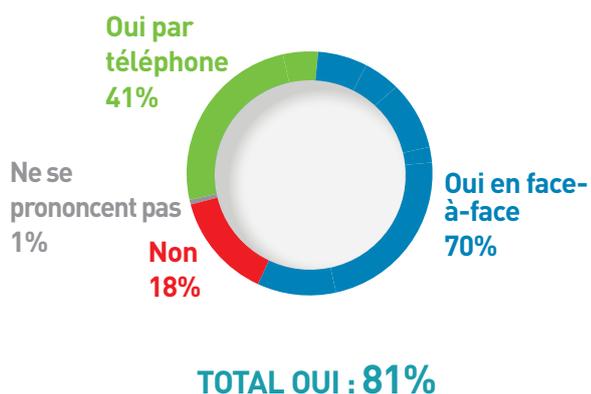
Part d'adhérents en activité déclarant arriver à gérer le stress dans leur travail :



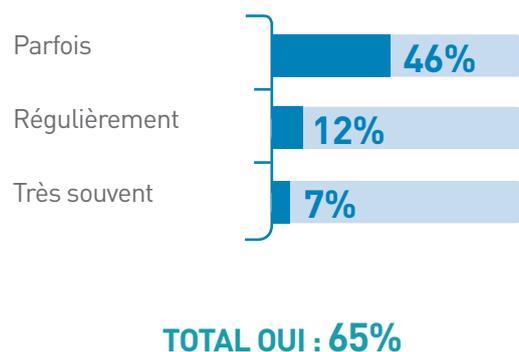
Par rapport à 2014, un plus grand nombre d'adhérents estiment savoir gérer leur stress (+4 points).

## 81% des répondants en activité sont en contact avec le public dans le cadre de leur travail, que ce soit en face-à-face ou par téléphone. Pour 19% d'entre eux ce contact est au moins régulièrement générateur de stress.

Part d'adhérents en contact avec le public dans le cadre de leur travail :



Adhérents déclarant que cela occasionne du stress (parmi ceux en contact avec le public) :

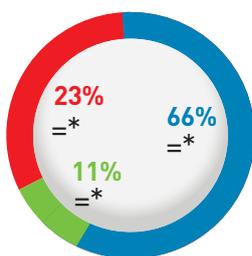


# Thèmes et supports de prévention prioritaires

“ Une bonne disposition des agents du Ministère de l'Intérieur à prendre soin de leur santé et à adopter des comportements vertueux ”



## Sensibilité à la prévention



■ **Faible implication** (une mise à distance de la place qu'occupe la santé dans son quotidien) :

« quand on est en bonne santé, c'est normal, on n'y pense pas »

■ **Vision plus curative que préventive de sa santé :**

la santé est dans ce cas vécue comme une « préoccupation quotidienne »

■ **Prise de conscience de son capital santé et de l'intérêt de la prévention, reposant sur 2 motivations différentes :**

- 1- soit la recherche active de bien-être physique et moral,
- 2- soit la peur de la maladie ou du vieillissement.

“La santé est un sujet auquel on pense, mais pas tous les jours”

**Au total, 89% des adhérents accordent de l'importance à leur santé et sont donc enclins à suivre des conseils de prévention pour préserver leur santé ou pour se soigner.**

Part d'adhérents déclarant avoir le sentiment d'adopter dans leur vie quotidienne des comportements pour prendre soin de leur santé :



Par rapport à 2014, les adhérents sont plus nombreux à déclarer adopter des comportements favorables à leur santé au quotidien.



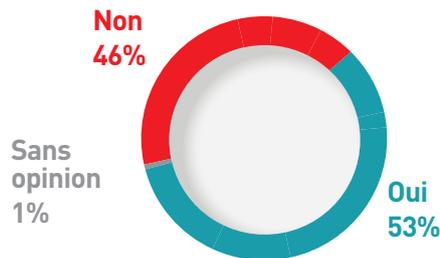
Les personnes âgées de plus de 60 ans sont plus nombreuses à adopter « très souvent » des comportements pour prendre soin de leur santé.

En revanche, les policiers et les personnes souffrant d'obésité sont plus nombreuses à adopter « de temps en temps » seulement des comportements vertueux.

# Outils et opérations de prévention



Part d'adhérents intéressés par la mise en place d'ateliers de prévention et de promotion de la santé sur leur lieu de travail (aux actifs) :



Les 50-59 ans et les policiers sont plus nombreux à manifester de l'intérêt pour la mise en place d'ateliers de prévention et de promotion de la santé sur le lieu de travail.

## Des thématiques d'actions à mettre en œuvre dès maintenant

Ces résultats confirment la légitimité de la mutuelle Intérieure à développer des outils et à organiser des opérations de prévention auprès des agents du Ministère de l'Intérieur à la fois par :

- de l'information à distance
- des actions sur le lieu de travail.

Thématiques	sont concernés	souhaiteraient avoir des informations
TMS	44% souffrent de douleurs physiques, 23% souffrent de postures pénibles à la longue	72%
Stress	56% des actifs disent vivre souvent des situations de tension avec les usagers, 19% au contact du public souffrent de stress régulièrement de ce fait et 10% avouent gérer difficilement le stress au travail	58%
Problèmes de vue	45% (plus de 50% des agents exerçant un travail administratif)	26%
Sécurité routière	53% redoutent les accidents de la circulation (59% des agents de préfecture, 57% des policiers)	15%

Thématiques	sont concernés	souhaiteraient avoir des informations
Alimentation	42% grignotent entre les repas, 38% sont en surpoids et 15% en situation d'obésité	53%
Sommeil	35% insatisfaits de leur sommeil	46%
Maladies cardiovasculaires	50% redoutent les maladies cardiaques	34%
Maladies chroniques, allergies, diabète, hypertension artérielle, asthme...	19% sont atteints d'une maladie chronique	22%



Accompagnement adapté aux spécificités de chaque métier



Accompagnement adapté aux besoins de chacun



# Outils et opérations de prévention



Fort de ces résultats, Intérieure a mis en place des actions de prévention efficaces et ciblées (actifs - retraités, horaires décalés...) :

- à distance (internet, blog, coaching par téléphone, appli ma santé Intérieure...)

Apple Store

Google Play



- sur le lieu de travail (conférences-débat, ateliers, dépistages : 32 actions ont déjà été menées sur le 1<sup>er</sup> semestre 2015...)

Intérieure propose des ateliers «sur mesure» de prévention et de promotion de la santé.



Action de dépistage à la Préfecture d'Auxerre



Action Nutrition avec la Fondation Jean Moulin au Ministère de l'Intérieur sur le site Lumières.



Action prévention des TMS avec la DDSP Le Mans

- dans ses offres (actes de prévention pris en charge, assistance TMS et RPS...)

- dans son magazine trimestriel.



# Outils et opérations de prévention



Pour répondre aux attentes des adhérents qui souhaitent **bénéficier de guides pratiques et/ou de journées de prévention sur le lieu de travail (53%)**, Intériale organise de nombreuses actions à la demande des différentes structures (DDSP, Commissariats, Préfectures, Sous Préfectures et Administration Centrale) sur la prévention des Troubles Musculo-Squelettiques, la prévention des maladies cardio-vasculaires, l'alimentation, le dépistage du diabète...

Et Intériale met à disposition des dépliants et brochures sur de nombreuses thématiques...



## “ Vous protéger à toutes les étapes de la vie ”



Contactez le service prévention d'Intériale et demandez un rendez-vous pour une présentation détaillée des résultats de l'étude à l'adresse suivante : [prevention@interiale.fr](mailto:prevention@interiale.fr)